

ACTIVITES CULTURELLES ET SPORTIVES 2020-2021

ACTIVITES	LIEU	JOURS / HORAIRES	OBSERVATIONS	CONTACT
BIBLIOTHEQUE	Bâtiment de la Mairie	Mardi et Jeudi de 17h15 à 19h15		Association CULTIVA Mme Gisel CHAUTANT 04 92 57 88 71
ASTRONOMIE	Ecole de Corréo	Mardi à 20h30	Observation des Etoiles	Association COPERNIC Mr Jérôme Astréoud 04 92 57 88 65 www.asso-copernic.org
THEÂTRE	Salle polyvalente	Lundi de 20h30 à 22h30	Adultes	Assoc "ARARE" Mme Marylène APPY 04 92 57 90 94
	Salle polyvalent	Mercredi de 17h à 18h15	Enfants	Mme MICHEL Christine - CCBD c.michel@ccbd.fr 04 92 58 02 42
MUSIQUE - CHORALE	Salle de Vivalto route de Gap Salle des Associations Salle de la Gare et Chalet		Guitare, Piano, Flûte traversière, Violon, Chorale, Danse, ...	Mme Florence CENINI 06 31 73 23 80 vivalto05@gmail.com
	Salle des Associations	Mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h	Jardin Musical et Chant Choral pour enfants	Mme MICHEL Christine - CCBD c.michel@ccbd.fr 04 92 58 02 42
	Salle polyvalente	Jeudi de 17h à 19h45	Chorale adultes	Association "La Coraline" Mme Régine BRUYANT 04 92 57 85 91
PILÂTES	Maison de Pays Les Sérignons	Lundi de 18h30 à 19h30		Assoc "STEP BY STEP" Mme Olga RAVI olga.ravi@wanadoo.fr
DANSE EN LIGNE	Maison de Pays Les Sérignons	Lundi de 19h30 à 20h15		
GYM FLOW	Salle polyvalente	Mardi de 17h à 18h		
GYM	Salle polyvalente	Mardi de 19h15 à 20h		
STRECHING	Salle polyvalente	Mercredi de 18h15 à 19h		
POUND	Salle polyvalente	Mercredi de 19h à 19h45		
GYM CARDIO	Maison de Pays Les Sérignons	Jeudi de 19h15 à 20h		
YOGA	Salle polyvalente	Lundi de 18h30 à 20h Jeudi de 19h45 à 20h45		Assoc "NEXT Y.EAR" Mme Estelle GERMAIN AVENEL 06 87 57 65 23 nextyear05400@gmail.com
Twirling Bâtons	Salle polyvalente	Lundi de 17h à 18h30		Mme GOMBIA 07 85 98 41 42
	Ecole de la Plaine	Mercredi de 17h à 18h30		

FOOT	Stade Assoc. "La Roche Sports"	Mercredi de 17h15 à 19h ou Jeudi de 17h15 à 19h (Enfants de + de 5 ans)		Mme Nathalie GIRAUD 06 38 38 54 73
SALLE DE SPORT	Salle polyvalente Assoc "La Rochenforme"	Du lundi au vendredi de 9h à 21h Samedi et Dimanche de 9h à 12h		M. Sébastien SCHIAVONE 07 83 94 26 36
TENNIS CLUB	Tennis - Place de la Mairie			M. GARCIN Christian 06 40 35 65 03
CLUB ROBERT MILLON	Boulodrome à côté du stade	Mardi après-midi à partir de 14h	Boules - Adultes	Mme Stéphanie BORSI 06 51 96 51 97 stefrom@hotmail.fr
RANDONNEE PEDESTRE		Tous les lundis	Départ du parking des dentistes	Voir affiche de la balade place de la Mairie
SCRAP BOOKING	Salle des Assoc.	1 vendredi sur 2 (semaines paires) de 20h30 à 22h30		Mme Hélène MEYNADIER 04 92 57 87 39
LES NEZ'CHANGE	Salle polyvalente ou Maison de Pays	Un week-end par mois déterminé		Mme Céline NEDELEC 06 64 97 27 14 lesnezchange@gmail.com
LE REGAIN DU PETIT BUËCH		Activités et sorties diverses des retraité(e)s et/ou pré-retraité(e)s		Mme Colette ROUX 04 92 57 85 39
CARTES / JEUX	Salle des Assoc.	Mardi et Vendredi de 14h à 18h	Jeux divers de cartes et de sociétés	Mme Madeleine EVESQUE 04 92 57 80 58
TRICOT	Salle des Assoc.	Jeudi de 14h à 16h45		Mme Eliane AUSSET 04 92 55 60 84
COMITE DES FÊTES		Fête votive, ...		M. Lucas CLAVEL 06 65 97 49 20
COURS DE DESSIN	Salle Ste Roselyne	Lundi de 13h30 à 15h30		Mme France RITOUET 04 92 57 86 85
PASSE-PRESENT			Culture et patrimoine	Mme Valérie ALLIER
ESPACE-PLAINE			Art et culture	Mme Monica RICCHINI 04 92 54 64 95
CHASSE ARTICA				ACCA M. Jean-François MORO
			Assoc des Commerçants Rochois	Mme Delphine LAMY 06 27 19 00 78
Les Amis de la Tour			Restauration du patrimoine	M. Guy DAGANY 06 82 88 68 08 amisdelatourrochegmail.com
Les Lutins du Petit Buëch		Association des Parents d'élèves		Mme HUTTINGER Bénédicte 06 48 01 84 55
CAVALIERS RANDONNEURS ALPINS				M. Max BOUDOUIN 04 92 57 96 84 http://chevalpaca.fr

Zen Soto du Gapençais	Chez M. Jean-Marie TERNAY			M. Jean-Marie TERNAY 06 26 21 37 87
-----------------------	---------------------------	--	--	--

