



# STEP BY STEP

la roche des arnauds

## SAISON 2017 2018

### dès le 12 septembre 2017

#### MARDI :

18 H	QI GONG	salle de la plaine avec Dominique
19 H15	QI GONG	salle de la plaine avec Dominique
19 H30	GYM	salle po avec Olga

#### MERCREDI :

18 H	STRETCHING	salle po avec Léna <b>à partir du 20/09</b>
19 H	POUND	salle po avec Léna <b>à partir du 20/09</b>
19 H45	PILATES	salle po avec Manira

**facebook step by step la roche**

contacts Marylène 06.84.08.95.06  
Véronique 06.63.98.91.86 Isabelle 06.70.34.14.35

## TARIFS 2017 2018

75 euros : cotisation de base comprenant la licence  
et  
la participation au cours de GYM.  
Ensuite, 25 euros le cours supplémentaire.

**coupon SPORT ANCV et carte YES acceptés**



contacts Marylène 06.84.08.95.06  
Véronique 06.63.98.91.86 Isabelle 06.70.34.14.35

inps

ne pas jeter sur la voie publique