

## Les clowns ont des projets

L'association Les nez'change organise des ateliers, des stages de clown de théâtre pour adultes (de 16 à 99 ans) et participe à des événements culturels. « Le clown est un personnage décalé, haut en couleur, qui vit dans l'ici et maintenant. Il emprunte un chemin différent, le jeu pour entrer en relation avec les autres. Il vit spontanément ses émotions et permet de dédramatiser des situations. » La pratique de cet art permet de se libérer, de s'exprimer et de s'accepter tel que l'on est.

C'est aussi un chemin de développement personnel. Le clown permet d'explorer toutes les gammes d'émotions et s'adresse à des personnes qui ont envie de se sortir de leurs zones de confort et de leur timidité. Il n'y a pas d'objectif de faire rire, mais juste de se faire plaisir et d'oser. C'est aussi un bon moyen de passer des moments agréables dans une énergie collective. « Les séances clown c'est super, ça apporte une ouverture, une délivrance, des connivences », témoigne un des participants. « C'est un plaisir de jouer et, par-delà, de vivre ! Des rencontres authentiques et sympas. Le moyen d'avan-



**Le premier atelier se fera le 12 décembre, si tout va bien.** Photo Le DL/Colette BELLON

cer dans la vie et d'oser n'importe quoi, d'être autre », confie d'autres. Beaucoup apprécient qu'il n'y ait « pas de jugement », que « seuls les corps parlent et les sourires deviennent rire. »

Cette année, l'association Les nez'change a organisé des stages de clown, mais aussi un stage de clown et danse avec Pauline Buenerd, enseignante et danseuse à Veynes et à La Roche-des-Arnauds (Vivalto). Malheureusement, le stage clown/voix avec Marc Koulisher, chef de chœur de Mikado, a dû être annulé. Il sera reporté aux 6 et 7 février 2021.