

LE BIEN-ÊTRE S'EXPOSE

Stress pour les organisateurs, curiosité pour les visiteurs, découverte de nombreuses offres, voilà sans doute quelques-unes des tendances qui ont marqué les 7 et 8 octobre le 1er Salon du bien-être et de la beauté de La Roche des Arnauds. Visite guidée à l'attention de ceux qui n'ont pu rejoindre la nouvelle Maison de Pays pour une remise en forme en douceur...

Une vingtaine d'exposants au service du bien-être et de la zen attitude

Le cadre est agréable, boisé, et la toute récente Maison de Pays de belle facture. « Cette salle accueille de nombreuses manifestations à l'image de ce Salon, un vecteur de promotion de notre commune particulièrement bien réussi » précisait le maire Maurice Chautant, qui saluait à l'initiative de l'association locale du Sou des écoles et de sa présidente Chantal Celce, organisatrices du salon.

Première découverte, nous voilà dans un univers très féminin, aussi bien pour les exposants que pour le public, même si la gent masculine est toutefois présente. Pour illustrer ce propos, un stand original consacré à l'escrime, et particulièrement à la pratique du sabre, au profit des femmes qui ont été confrontées à un cancer du sein. « C'est à Toulouse que Dominique Hornus-Dragne, médecin oncologue, a créé l'association Riposte, après avoir constaté les bienfaits de la pratique du sabre pour redonner de la souplesse aux membres supérieurs après une opération d'un cancer du sein » expliquait Ismaël Djibo-Hassan, maître d'armes qui exerce son activité à Gap et Veynes au sein du club Gap Hautes-Alpes Escrime. Cette nouvelle discipline de reconstruction, expérimentée depuis deux ans, devrait connaître un essor important, après la labellisation du concept.

Massages, fitness, fascia et ...barbier

Les massages sont plus que dans l'air du temps, plus qu'une mode ! Il n'était qu'à constater leur diversité dans les allées du salon : massage « schirochampi » de tradition indienne, massage californien (L'Escapade Sensorielle), massage suédois (Zen Altitude), ou balinaï (Namasthe), un véritable voyage autour du monde ! Arrêtons-nous sur le stand de Carma Forme, qui propose fitness en salle, exercices relaxants en pleine nature et coaching personnalisé. « Particularité ? Ces activités sont proposées uniquement aux femmes » expliquait Lydia Cour-



Maurice Chautant, Maire de La Roche des Arnauds, et Chantal Celce, entourés d'exposants, ont donné le coup d'envoi de ce 1er Salon du Bien-Être

tot, responsable de cette structure basée à Gap, très originale par ses offres. Et la parité, alors ? Toujours pas avec d'autres secteurs du bien-être, tels les produits de soins à base de plantes, les maquillages, les huiles essentielles les cosmétiques bio, et plus encore.



Beaucoup de démonstrations lors de ce Salon, ici le club de fitness Step by Step de La Roche des Arnauds

Nouvelle rencontre cette fois avec Caroline Cheron qui intervient à domicile dans le Larnagnais. Le fascia bien-être, vous connaissez ? La jeune femme nous dévoile quelques pistes « Le fascia est une membrane qui recouvre certaines parties de notre corps comme les muscles. » Et la fasciathérapie, une nouvelle forme de massage appliquée à ces zones du corps humain que pratique Caroline Cheron. Et pour rappeler enfin que les hommes apprécient aussi le bien-être, nous ne saurions passer sous silence la présence masculine de l'Atelier des Vilains Garçons, avec barbier et coiffeur pour hommes et Pedro Levalier, tatoueur.

Des démonstrations, animations et conférences ont encore été proposées pendant ces deux journées.

Coup de chapeau à l'organisation

« C'est un petit groupe de parents d'élèves de l'école de La Roche qui a créé le Sou des écoles en 2017, avec le soutien de la commune et celles de Manteyer et Rabou » expliquait Chantal Celce. Vocation de l'association : aider à la réalisation de projets pédagogiques pour les enfants scolarisés. Et c'est ainsi qu'est née l'idée de ce Salon, après la vente de gâteaux avant les vacances scolaires, la tartiflette, une tombola, bref « une manifestation par mois » confiera Chantal Celce. De nouvelles surprises attendent les Rochois à l'approche de Noël, parole de présidente.

Jean-Bernard Gache