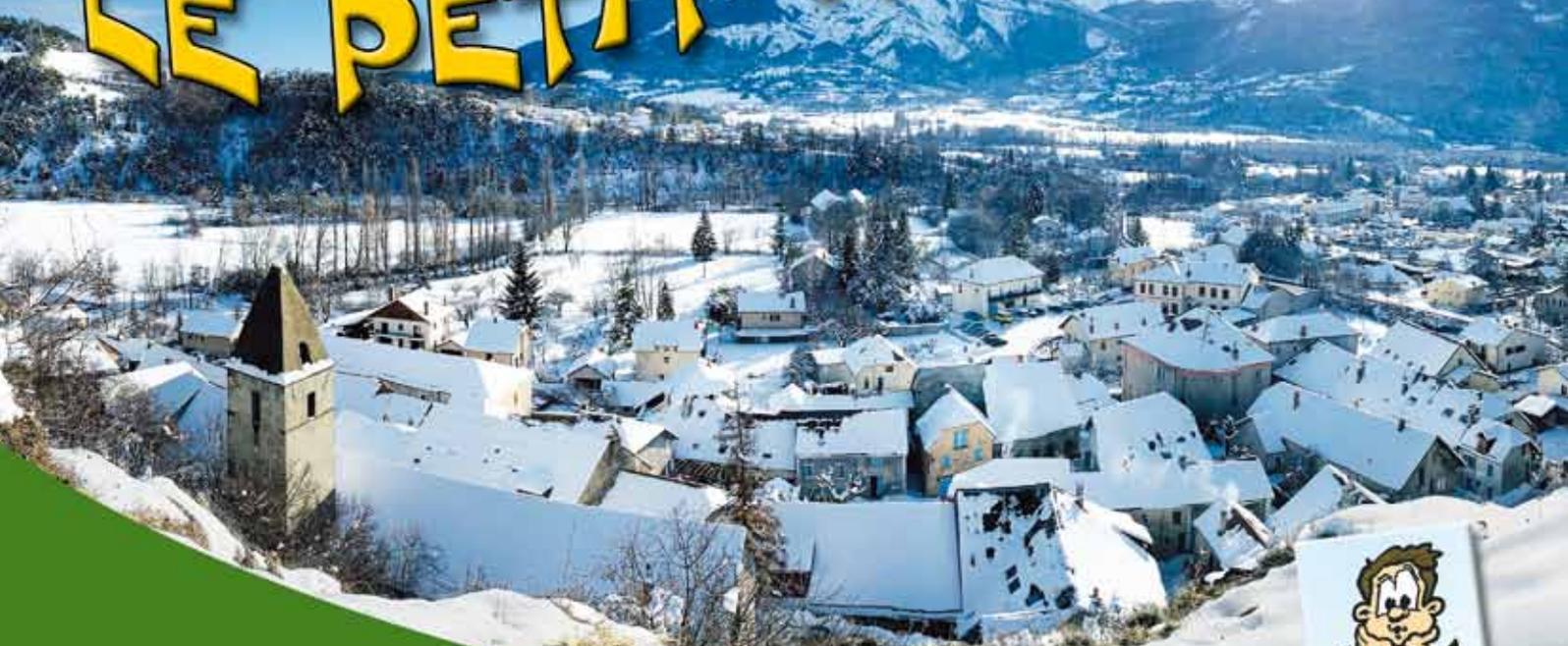
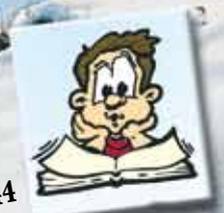


LE PETIT ROCHOIS



LE MOT DU MAIRE



N° 44

Photo Jeremy OLIVA

Chers concitoyens,

A l'aube de cette nouvelle année 2023, Rochoises, Rochois, j'adresse à chacun et chacune d'entre vous mes vœux les plus chaleureux de bonheur, de prospérité et surtout de santé avec une particulière attention pour les personnes seules, malades ou dans le malheur et les assure de toute mon amitié.

Vous trouverez, dans ce Petit Rochois, les travaux réalisés durant l'année 2022 ainsi que la liste non exhaustive des travaux prévus en 2023.

Je remercie l'ensemble du personnel communal, mes adjoints, notre conseil municipal, notre comité des fêtes, toutes nos associations et tous nos bénévoles pour leur implication dans l'intérêt de tous.

Avec mon conseil municipal, nous vous attendons pour la traditionnelle cérémonie des vœux le vendredi 13 janvier à 18h30 à la Maison de Pays.

Maurice CHAUTANT

LE POINT SUR LES TRAVAUX

Travaux effectués en 2022 :

- ✓ Réfection chemin de Fortune, du Pommeret et de La Plaine
- ✓ Agrandissement parking des Ecoles
- ✓ Réparation Place de la Mairie et de la route des Baux
- ✓ Sécurisation sortie des écoles - Nouvel accès création de trottoirs
- ✓ Remplacement d'une tondeuse autoportée
- ✓ Goudronnage du jeu de boules au boulodrome
- ✓ Achat de rétroprojecteurs à l'école
- ✓ Réfection et mise aux normes d'un appartement communal dans le bâtiment de la Mairie
- ✓ Remplacement de l'éclairage public par des LED dans le reste de la commune
- ✓ Débroussaillage de la digue du Rif

- ✓ Captage de la source de Matacharre : travaux en cours (étude complémentaire demandée par l'ARS et l'hydrogéologue en cours)
- ✓ Installation de panneaux photovoltaïques sur la toiture de la Mairie en autoconsommation.

Travaux prévus en 2023 :

- ✓ Réfection chemin des Ecoles (suite) et diverses réparations
- ✓ Réparation de l'Impasse des Sarrons et de l'Impasse de la Maison Blanche
- ✓ Achat d'un véhicule électrique pour les services techniques
- ✓ Installation de plateaux traversants chemin de La Plaine
- ✓ Installation d'une centrale photovoltaïque à l'école élémentaire - salle polyvalente et à l'école maternelle - cantine en autoconsommation
- ✓ Installation d'un nouveau columbarium de 8 emplacements au nouveau cimetière
- ✓ Captage de la source de Matacharre : fin des travaux et mise en service.

VŒUX DU MAIRE

Vendredi 13 janvier 2023 à 18h30

à la Maison de Pays
(Chemin des Sérignons)



RÉVISION ALLÉGÉE DU PLU

CONCERTATION PRÉALABLE

Le 20 octobre 2022, le conseil municipal de La Roche-des-Arnauds a prescrit la révision allégée de son PLU afin de permettre le renouvellement et l'extension de la carrière Pré Roubert et l'aménagement, à proximité du stade, d'un skate park et d'un circuit VTT.

La carrière de Pré Roubert, autorisée en 2015 pour une durée de 15 ans, exploite les alluvions anciennes du Petit Buëch. Ces alluvions, mélange de sable et de galets, sont valorisées sur l'usine de traitement voisine de la SAB située au niveau de la zone artisanale des Iscles. Les granulats ainsi produits sont commercialisés localement pour répondre aux besoins de la construction. La remise en état des terrains exploités est réalisée à l'avancement. Selon les secteurs, le réaménagement est à vocation écologique ou agricole. Souhaitant poursuivre ses activités au-delà de 2030, la SAB projette le renouvellement et l'extension de la carrière de Pré Roubert au niveau des terrains limitrophes. Le réaménagement à vocation écologique et agricole sera reconduit. Un parcours de santé sera également édifié par l'entreprise. Ce projet nécessitera la réalisation d'une nouvelle demande d'autorisation au titre du code de l'environnement. En préalable, il est toutefois nécessaire de faire évoluer le PLU, pour permettre l'extension projetée de la carrière.

Par ailleurs, afin de compléter l'offre en équipements sportifs sur la commune, l'équipe municipale souhaite modifier le PLU pour permettre l'aménagement d'un skate-park et un circuit VTT à proximité du stade municipal Jo Rostain.

Dans le cadre de la procédure de révision allégée du PLU, un registre est mis à disposition du public en mairie afin de recueillir par écrit les remarques sur le projet. Par ailleurs, une enquête publique sera organisée avant l'approbation du document.

LES ÉVÉNEMENTS FORTS DE CETTE ANNÉE 2022

TOURNÉE THÉÂTRALE A VÉLO

Dimanche 10 juillet, la tournée théâtrale à vélo a fait étape à La Roche-des-Arnauds. En attendant la représentation « Le Jour se Lève Encore » interprétée par Laurent de la Compagnie « Le Pas de l'Oiseau », les spectateurs ont pu visiter le moulin banal, découvrir le village et son histoire, remonter le temps au travers des maquettes du château et de sa tour, observer le soleil au télescope et admirer l'exposition des tableaux du Club des Poulettes Brodeuses, ...





Pour les plus jeunes, Mobil'idées avait installé sur la place de la Mairie son manège à vélo entraîné uniquement à la force des mollets de nos petits cyclistes, pendant que les plus grands participaient à des ateliers. Un groupe d'artistes de l'association Vivalto a égayé le moment de la pause repas avec de douces mélodies. Puis, à la tombée de la nuit, les spectateurs ont pris place au théâtre de verdure pour écouter la pièce monologue, brillamment interprétée par Laurent EYRAUD-CHAUME.

FORUM DES ASSOCIATIONS 2022

Dimanche 4 septembre, le soleil a répondu présent pour le FORUM DES ASSOCIATIONS, situé Place du Marché. Une dizaine de représentants des associations sont venus proposer leurs activités sur La Roche-des-Arnauds et ont accueilli les visiteurs désireux de s'informer et/ou de s'inscrire au Club de leur choix.

Nous vous rappelons que la liste de toutes nos associations est consultable sur notre site internet <https://www.la-roche-des-arnauds.com>





ACCUEIL DES NOUVEAUX ROCHOIS

Vendredi 18 novembre nous avons accueilli à la Maison de Pays les nouveaux Rochois installés depuis octobre 2021 dans notre commune. C'est environ une trentaine de personnes qui ont répondu à notre invitation. Monsieur le maire, Maurice Chautant, après avoir présenté son équipe, a mis en avant tous les atouts de notre commune : associations, commerçants, producteurs, milieu médical et artisanal...

Tous ont continué à échanger et à se connaître autour d'un buffet.



DIVAGATION DES CHIENS

Le club de La Roche Sports tente une nouvelle fois d'appeler au civisme des propriétaires de chiens.

Alors que la saison de football de La Roche Sports retrouve un rythme et une vie d'avant Covid, les bénévoles sont confrontés depuis plusieurs mois à des dégradations. Les déjections canines non ramassées et les trous creusés sont un fléau sur les terrains du complexe Jo Rostain.

Ce complexe reste avant tout un lieu de vie sportive avec des terrains de football non grillagés permettant le libre accès aux enfants pour jouer au ballon entre copains ou en famille avec des filets installés sur chaque cage pour proposer un maximum d'espaces de jeu.

Oui, car même si les stades annexes ne sont pas tracés ou clôturés par une main courante, ce sont malgré tout des terrains de football où des entraînements s'y déroulent et des enfants y jouent. Des aires utilisées par le club mais également par l'école du village lors des sorties sportives et d'autres associations Rochoises. Et ce ne sont en aucun cas des parcs à chiens !

Chaque jour, plusieurs dizaines de propriétaires y sont aperçus lâchant leurs animaux sur les stades. Le site est pourtant bien assez vaste à côté.

Pour la sécurité des licenciés du club et des villageois, les bénévoles font tout leur possible pour entretenir ce lieu mis à disposition par la mairie. Notamment en rebouchant avec de la terre végétale les trous creusés ou les mottes de taupes détruites par les chiens. Mais également en roulant les terrains pour éviter d'avoir de trop grosses déformations sur les surfaces de jeu. Autant d'investissements et d'énergies qui sont pris sur le temps libre de chacun. Plusieurs blessures au sein des effectifs de l'association sont même à déplorer à cause de l'état des pelouses.

Afin de respecter le travail des bénévoles et d'éviter tout autre incident, le club de La Roche Sports en appelle au civisme de la population et au respect de ces lieux de pratiques sportives.

Merci.

La Mairie se joint à La Roche Sports et insiste sur le fait que les aires de jeux sont interdites aux animaux et en profite pour rappeler à tous les administrés que les chiens ne doivent pas divaguer sur l'ensemble du territoire communal, ni entraver la libre circulation des piétons, cyclistes,... (article L.211-23 du Code Rural). Par conséquent, nous vous demandons de tenir vos chiens enfermés ou de ne les sortir que tenus en laisse. **[Une fourrière a été mise en place à la SPA de Veynes \(tél 04 92 57 28 41\).](#)**



UN PEU DE CIVISME ! SOYONS CITOYENS

De nombreux manquements aux règles de dépôt des déchets dans les poubelles ont été constatés sur la commune. Notre territoire est pourtant pourvu d'une déchèterie non loin de nos habitations, ainsi que des ressourceries comme la Petite Ourse ou le Café de la Gare à Veynes... et pourtant... Pourtant, nous trouvons régulièrement tout et



n'importe quoi dans les bacs des ordures ménagères : ordinateurs, gravats, vaisselle, outils... Nous vous informons que dorénavant, un arrêté municipal prévoit que tout contrevenant s'expose à une amende allant de 450 € à 1 500 €. (Code pénal en vertu des Articles R610-5, R632-1, R633-8 et R644-2).

ÉCOLE DU PETIT BUËCH

Le cross et les Olympiades de l'école Une rentrée sous le signe du sport et du partage

Jeudi 20 octobre, les élèves des classes de CE2/CM1 de Corine LAGIER, de CM1/CM2 de Christel SCHWAB et de CM2 d'Hélène MEYNADIER ont participé au cross de l'école qui a eu lieu au stade du village.

Les élèves se sont entraînés toutes les semaines depuis la rentrée de septembre pour être prêts pour ce grand jour. Pour beaucoup d'enfants, c'est la première fois qu'ils participaient à une course.

C'est avec un peu d'appréhension mais beaucoup de motivation et d'impatience que les 63 courageux ont pris le départ avec un grand sourire sur les visages et même des éclats de rire.





Tous ont réussi à se dépasser pour aller au bout de l'effort et atteint leur objectif : 1600 mètres (2 tours de 800 m) sur un terrain varié alternant champs, chemin, sentier, montée et descente.

La journée a continué dans une très bonne ambiance avec les Olympiades. Nous avons accueilli les classes de CE1 de Cathy BOUCHE et de CP de Corine CHARLES. Les élèves étaient répartis dans des équipes en mélangeant les plus petits et les plus grands. Ils ont pu participer à différents ateliers athlétiques dans lesquels les compétences comme sauter haut et loin, lancer loin et de façon précise et courir vite ont été travaillées.

A chaque atelier, l'équipe pouvait gagner des « bouchons » à ramener dans leur « maison », le but étant d'en avoir le maximum. Les élèves se sontentraïdés, ont fait preuve de concentration, d'application et de performance mais aussi de patience pour gérer leur équipe... Bravo à tous !

Au retour à l'école, nous avons procédé à une remise des prix et avons partagé un goûter préparé par les parents.

L'équipe enseignante remercie particulièrement les nombreux adultes qui nous ont aidés à l'organisation de cette journée. Une belle journée à réitérer l'année prochaine !





Résultats :

Filles :

1^{ère} CM2 : Ysia CIRONE et Inés GASCARD

3^{ème} CM2 : Martha GENTILI

1^{ère} CM1 : Léna SEIGNIER

2^{ème} CM1 : Elena GOMBIA

3^{ème} CM1 : Livia BARDEL

1^{ère} CE2 : Maya JOUBERT MACHADO

2^{ème} CE2 : Anna GRELLIER

3^{ème} CE2 : Jeanne GUCCERELLI

Garçons :

1^{er} CM2 : Eliot BECU-METAYER

2^{ème} CM2 : Tom BONNARDEL

3^{ème} CM2 : Lucas BES et Victor HEUKEMES

1^{er} CM1 : Soham SCHWAB

2^{ème} CM1 : Jérémie BONNARD

3^{ème} CM1 : Yaël MOULIN

1^{er} CE2 : Rémi GASCARD

2^{ème} CE2 : Mathias MARTIN

3^{ème} CE2 : Léo MARTINEZ

Paroles d'enfants :

« J'ai trouvé le cross de l'école difficile. La course m'a fait mal aux jambes mais je suis contente de moi car j'ai réussi mon contrat et j'ai gagné un lot. » Paloma CM1.

« Lors des Olympiades, j'ai bien aimé l'atelier biathlon car on devait courir puis viser pour faire tomber les boîtes de conserve. Dans le cross, j'ai fini 13^{ème} sur 63 c'est pas mal et 5^{ème} des CM1. J'étais content de moi car je ne me suis pas arrêté. Certains copains sont allés plus vite que moi mais ce n'est pas grave. » Gabin G. CM1.

« J'ai couru les deux tours sans marcher. C'était fatiguant mais j'ai réussi mon objectif. Mon but c'est de rendre mes parents fiers de moi. Les Olympiades c'était génial mais dur aussi mais j'ai réussi à faire tous les ateliers et je me suis amusée, c'est ce qui compte. » Lilou CM1.

« J'ai trouvé le cross très dur. Je n'ai rien lâché, je suis allée jusqu'au bout. Les Olympiades c'était génial. L'atelier qui m'a le plus plu c'était la corde à sauter. Nous avons fait 125 sauts en comptabilisant tous les sauts des enfants de l'équipe. » Livia CM1.





MULTI-ACCUEIL PITCHOUNS DU BUËCH

Depuis la rentrée de septembre, nous avons eu la chance d'augmenter la capacité d'accueil à 15 places, avec un renforcement de l'équipe professionnelle. Suite à cette augmentation nous avons réaménagé les locaux de la structure des Pitchouns. Notamment avec un espace motricité propice au développement psychomoteur de l'enfant : pour grimper, ramper, sauter et glisser. Une salle a pris forme pour l'éveil sensoriel et favorise les activités en petits groupes.

Depuis plusieurs mois nous souhaitons réaliser une rencontre inter-structures afin de permettre aux enfants de découvrir de nouveaux lieux et de rencontrer de nouveaux copains. Cette année le temps nous l'a permis un pique-nique à la crèche « ô comme trois pommes » à Aspres-sur-Buëch, avec la crèche « Les Loupiots » de La Joue du Loup. Un vrai moment de partage et de découverte pour les enfants et également pour les professionnelles qui ne connaissaient pas les structures.

A partir du mois de juillet nous partons tous les jours en balade avec six ou sept enfants dans le village, au marché le vendredi acheter des tourtons, dans la forêt pour observer les différentes couleurs, textures et l'évolution des saisons, en ramassant des feuilles, des marrons, des noix, des fleurs... Ce qui montre aux enfants les changements de la nature au fil des saisons, et leur permet de se repérer dans le temps.



Le 20 octobre nous avons eu la chance d'accueillir les chèvres de la mini-ferme de Cassiopée de Basse-Corré. Nous avons pu les caresser, les brosser. L'école est également venue profiter de cette journée hors du commun et s'occuper de notre joli jardin pour l'hiver.

Pendant tout le long de l'année au fil des mois et saisons, nous réalisons différentes activités, autour de l'automne, halloween : avec un joli défilé dans le village, semaine du goût qui cette année était « la pomme dans tous ses états » (au menu compote, jus, crumble...).





Les pitchouns ont accueilli Julien Becquelin qui est venu nous jouer de la guitare, chanter, danser avec notre corps et découvrir de nouveaux instruments comme les claves, le shakers...

Nous allons deux fois par mois à la bibliothèque pendant une demi-heure avec Noëlle à la découverte des livres aux différentes couleurs, textures, graphisme et images.

Les enfants de l'accueil de loisirs sont venus visiter la crèche au mois de septembre. Ils ont réalisé un petit loup rochois qu'ils nous ont offert pour décorer notre terrasse extérieure, ainsi que des « tourne-vent ».

Dans le cadre de leur projet sur la découverte des différentes périodes de la vie, l'approche de la petite enfance s'est donc tout naturellement fait en lien avec la crèche : scénettes jeux et réflexions à l'accueil de loisir, puis visite de la crèche avec la rencontre de ses petits occupants.

Maintenant le froid, la pluie et la neige que Les Pitchouns attendent tant. Le calendrier de l'Avent prend forme, de bonnes choses s'y cachent à l'intérieur, du salé et du sucré. Avec nos petites mains d'artistes nous préparons de jolies décorations de Noël pour vous, mais plus particulièrement pour... LE PERE NOËL nous a rendu visite au mois de décembre.

UNE ANNÉE RICHE POUR LE "RELAIS PETITE ENFANCE"...

Comme vous le savez, le « Relais Petite Enfance » géré par le Centre Social Emile Meurier de Veynes, est présent depuis des années sur la commune de La Roche-des-Arnauds ainsi que sur les autres communes de la COM COM Büech **Dévoluy**.



Le RPE se décline en deux actions sur le village :

« Les ateliers d'éveil et de socialisation » : destinés aux assistantes maternelles de La Roche et Manteyer ainsi qu'aux enfants dont elles ont la garde, ces ateliers ont lieu les 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois à la salle de la Gare.

C'est l'occasion pour les enfants d'avoir accès à de nombreuses activités au travers différents intervenants (Zumbini, éveil musical, Comité Départemental d'Éducation pour la Santé...).

Mais également de se rendre une fois/mois à la bibliothèque du village où nous sommes toutes les fois très chaleureusement accueillis par Noëlle, la responsable.

Ces temps sont très importants car ils permettent aux enfants de parfaire leur socialisation en rencontrant d'autres enfants, de se préparer à la vie en groupe mais aussi de faire de multiples expériences par le biais du jeu.

Quant aux assistantes maternelles, ces rencontres leur permettent de lutter contre l'isolement professionnel, d'observer dans un autre contexte, les enfants dont elles sont chargées.

Ces temps sont aussi l'occasion d'échanger avec l'animatrice du Relais qui peut répondre à leurs questions sur l'exercice de leur métier, le droit du travail, la relation « employeur salarié »...

Une année riche en évènements, en expériences, en sourires...mais aussi en enfants (31 enfants accueillis sur l'année 2022).



« Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) » :

Présent sur le village depuis septembre 2020, le « Lieu d'Accueil Enfants Parents » est destiné aux futurs parents, parents d'enfants de 0 à 6 ans désireux de partager leurs expériences, de rencontrer d'autres parents, de parler « parentalité »...

Mais aussi l'occasion d'offrir un espace de jeux sécurisé à leurs enfants, de « sortir de la maison » le temps d'une matinée, de commencer à se préparer à la collectivité...

Cet espace est gratuit, sans inscription et anonyme, il est animé par deux accueillantes (une salariée et une bénévole).

Les séances ont lieu sur la commune le dernier mercredi du mois de 9h15 à 11h45 à la salle de l'ancienne Gare de La Roche.

Mais pas seulement, car il s'agit d'un « LAEP itinérant » qui intervient également :

- Le 1^{er} mercredi du mois (9h15 à 11h45) à l'école Maternelle de Veynes,
- Le 2^{ème} mercredi du mois (9h15 à 11h45) à la Micro crèche d'Aspres-sur-Büech,
- Le 3^{ème} mercredi du mois (9h15 à 11h45) à l'école Maternelle de Veynes,
- **Le 4^{ème} mercredi du mois (9h15 à 11h45) à l'ancienne Gare de La Roche-des-Arnauds.**

Malgré les lieux et les dates, il est possible de fréquenter le LAEP à votre convenance et ce, quel que soit votre lieu de résidence.

Au plaisir de vous accueillir prochainement !...

« L'animatrice du Relais Petite Enfance quitte son poste et vous remercie... »

Après 3 ans passés au sein du Relais Petite Enfance, j'ai pris la décision de m'envoler vers d'autres défis professionnels !

Mais avant cela, je tenais à remercier vraiment chaleureusement la commune de La Roche-des-Arnauds pour son accueil et plus particulièrement Monsieur le Maire qui a toujours soutenu les actions du Relais et les assistantes maternelles de sa commune.

Un grand merci également à Cathy Lombard, secrétaire de mairie pour son professionnalisme et sa réactivité et Noëlle Amouriq, responsable de la bibliothèque avec qui nous avons animé des séances de « Bébés lecteurs » dans la convivialité et la bonne humeur !...

Karine Ménard



QUELLES NOUVEAUTÉS POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE ?

ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS

Une **ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS**, la CLCV (Confédération de la Consommation, du Logement et du Cadre de Vie) ouvre une antenne à la Mairie de La Roche-des-Arnauds. Elle vous accueillera **TOUS LES LUNDIS SUR RENDEZ-VOUS** au : 06 45 35 34 21

RÉUNIONS DE QUARTIERS

24 mars à 20h30 - Quartier de La Plaine
à l'Ecole de La Plaine

31 mars à 20h30 - Quartier du Village
à la Salle Polyvalente

7 avril à 20h30 - Quartier de Corréo
à la Salle de Copernic

ÉTAT-CIVIL 2022

NAISSANCES

- Myla et Lyvio **POTUT**, nés le 14 juin 2022, enfants de Rémy POTUT et Magaly PALUN 
- Émy **CHANCEL**, née le 27 juin 2022, fille de Nicolas CHANCEL et Lola JOUGLARD
- Lehyan **IWEINS**, né le 22 juillet 2022, fils de Morgan IWEINS et Emel ZOGHBI
- Nolan **CHAILLOT**, né le 18 août 2022, fils d'Anthony CHAILLOT et Virginie DELOFFRE
- Iris **DARLAY**, née le 1^{er} septembre 2022, fille de Christophe DARLAY et Emilie DUBOY
- Alba **CARDOSO**, née le 19 septembre 2022, fille de Philippe-Manuel CARDOSO et Maëva LEONARD
- Tessa **LUSSAN**, née le 19 septembre 2022, fille de Damien LUSSAN et Aurélie MICHELIS
- Arthur **BERTHET OTT**, né le 4 novembre 2022, fils de Marc OTT et Lisa BERTHET
- Adèle **GRATEAU**, née le 10 novembre 2022, fille de Loic GRATEAU et Camille SAURY.

DÉCÈS

-  • Monique **JOUVE**, née le 7 février 1934, décédée le 5 juillet 2022
- Rosa **REI**, née **APPOLINAIRE** le 20 novembre 1932, décédée le 22 juillet 2022
- André **MACHADO**, né le 15 février 1945, décédé le 17 août 2022
- Robert **CIOLINI** né le 14 octobre 1946 décédé le 30 novembre 2022
- Jeanne **BOUDOUARD** épouse **LAGIER**, née le 8 décembre 1938, décédée le 7 décembre 2022.



PAROLE À L'OPPOSITION

Un autre choix pour la Roche

Gérer c'est prévoir,
c'est aussi imaginer

Ecrire un article pour le Petit Rochois, plus d'un mois avant sa parution, est un exercice d'autant plus délicat qu'il sera lu dans un contexte un peu imprévisible. Ainsi, l'Etat annonce un hiver marqué par des coupures d'électricité et des hausses très fortes du coût des sources d'énergies... Quelle sera la situation aux premiers jours de l'année 2023 ?

Malgré nos demandes renouvelées très régulièrement depuis les dernières élections municipales, il y a bientôt trois ans, il a fallu attendre l'automne 2022 pour que la commune s'engage dans la pose future de panneaux photovoltaïques permettant une autoconsommation énergétique et cela seulement sur quelques bâtiments communaux. Simultanément, le Maire s'entête dans son projet de parc photovoltaïque aux Sérignons qui rapportera désormais trois fois plus au promoteur privé pour une redevance pour la commune de plus en plus dérisoire, et la destruction d'une forêt.

Cette frilosité de la majorité municipale est d'autant plus regrettable que plusieurs élus de cette majorité, comme de nombreux Rochois, ont franchi le pas en installant des panneaux sur leur patrimoine.

Notre groupe renouvelle sa proposition d'avancer sur ces questions de transition énergétique autour d'une réflexion associant les Rochoises et les Rochois intéressés, les agriculteurs, les chefs d'entreprises et la commune pour avancer des projets cohérents permettant à tous des économies d'échelle. De telles structures existent d'ores et déjà dans les Hautes-Alpes et les départements limitrophes.

Réfléchir autrement est une nécessité dans notre monde en pleine mutation. C'est pourquoi notre groupe accueille avec satisfaction l'annonce, lors du Conseil municipal du 22 octobre dernier, de la mise en place d'un groupe de travail sur les projets locaux, Cette initiative est un premier pas dans la prise en compte de l'axe principal de notre projet pour La Roche que nous défendons depuis 3 ans.

Au sein de ce groupe réunissant pour l'heure les seuls élus volontaires, nous entendons faire avancer des propositions discutées depuis des années lors de nos rencontres avec les Rochoises et les Rochois. Ces propositions à cours, moyen et long terme, locales ou multi partenariales, touchent à tous les domaines : renforcement de la vie sociale ; mobilité douce entre les quartiers, avec Gap et Veynes ; logement en particulier pour les personnes âgées isolées ; soutien aux associations et à la culture ; défense et dynamisation du commerce local avec notamment les producteurs locaux ; attractivité touristique...

Autant de chantiers que nous souhaitons faire enrichir et avancer avec le plus grand nombre. Gérer c'est prévoir et c'est aussi imaginer de nouveaux moyens pour associer les Rochoises et les Rochois.

Fabrice Roux, Monique Combe, Alain Plazy, Roland Amador
Pour nous joindre : fabrice.roux05@orange.fr
Sur la page facebook : Un autre choix pour la Roche



Réponse faite du Groupe Majoritaire

Gérer, c'est prévoir, nous prévoyons.
C'est aussi imaginer, nous imaginons.

Nous n'avons pas attendu notre opposition municipale pour étudier la pose de panneaux photovoltaïques sur les bâtiments communaux. Cette étude a débuté en 2021, en partenariat avec le SyMEnergie05, elle a duré un an et après établissement des conventions, la pose des panneaux en autoconsommation aux écoles et à la salle polyvalente seront mis en place au 1^{er} semestre 2023.

Et l'installation des panneaux en autoconsommation sur le bâtiment de la mairie a été faite début décembre 2022.

Quant au projet du parc photovoltaïque des Sérignons, qui est un partenariat public/privé (SymEnergie05 et Valorem), il est nécessaire à notre territoire (4.60 Mega Watt) et il est faux de prétendre qu'il ne rapportera que la location du terrain à la commune, mais notre opposition n'est pas à une contre vérité près !

Notre municipalité avance dans ses projets, les séniors ne sont pas oubliés, une étude est en cours pour prendre la meilleure solution possible.

Notre vie de tous les jours est marquée par les hausses des factures des sources d'énergie et notre municipalité y fait face grâce à notre budget critiqué par l'opposition mais qui permet d'avancer (malgré les fortes augmentations des produits, nous n'avons pas augmenté les prix de la cantine scolaire) et de continuer à investir encore et encore.

Nous ne sommes pas des « y à qu'à » « faut qu'on » nous avançons pour le bien de notre commune.

L'équipe municipale majoritaire

LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS

LES LUTINS DU PETIT BUËCH



L'association de parents d'élèves œuvre pour créer du lien social au sein du village pour les Rochois de tout âge et pour collecter des fonds. Afin d'aider aux finances des multiples activités scolaires

proposées par le corps enseignant, elle s'efforce de multiplier les événements donnant de la vie à notre magnifique village !

Au printemps, sous un soleil de plomb, de nombreux exposants sont venus pour le Vide Ta Chambre qui a eu lieu au sein de l'école. Une première pour les membres de l'association qui a pu juger les points à améliorer pour l'organisation d'un autre événement de ce genre, et qui du coup a proposé le dimanche 4 décembre 2022, à la Maison de Pays des Sérignons, une Bourse aux Jouets et Skis !



Nous avons clôturé l'année scolaire 2021/2022 en tenant la buvette lors du grand repas de l'école où plus de 200 convives sont venus dîner et festoyer dans la cour de l'école. Ce même soir Les Lutins ont pu dévoiler les superbes lots de leur grande tombola qui comportait plus de 50 paquets d'une valeur minimum de 45 euro, sans compter les gros lots comme un VTT, un Paddle

gonflable ou le vélo électrique ! Nous renouvelons nos remerciements auprès des commerçants, artisans, entrepreneurs, entreprises, notamment locales qui ont été extrêmement généreux pour nous permettre de si beaux lots. L'association a aussi organisé sa fête de l'été habituelle pour bien débiter les vacances !



Au programme jeux d'extérieur avec Jacques Suchel, et groupe de musique pour passer une belle soirée à la douceur d'un début d'été au Parc de la Mairie.

Après de belles vacances bien méritées, les Lutins sont repartis sur les chapeaux de roues pour finaliser l'évènement familial : Fête de la petite enfance !

Les nombreuses familles venues ce jour du 8 octobre 2022 au sein de la Maison de Pays, ont pu jouer avec Ludambule, cuisiner avec la cantine participative Chez Bernie, participer aux





différents ateliers comme le portage bébé avec l'ergothérapeute Aurélie Zimmermann, l'initiation à la sophrologie pour les petits avec Nathalie Liberator (psychologie positive et médiation équine), l'atelier peinture végétale avec Les Ateliers de Mélisande, les ateliers Land Art avec Marie-Sophie Koulisher.



Ils ont aussi eu la chance de bénéficier des conseils de Ludivine Strobbe (Coach Personnel) lors d'un atelier Parents/Enfants sur le thème « Apprivoiser des émotions ».

Le centre social de Veynes est venu, ce matin-là, présenter son livret de prévention « Les écrans et les jeunes enfants ».

Petits et grands ont pu largement profiter des notes de musique de Pierrick (Centre équestre Le Centaure), écouter de magnifiques histoires contées par l'éditrice de la maison d'éditions des Hautes-Alpes et des protagonistes de « Main dans la Main ».

Merci à la directrice de la crèche Nathalie qui est, avec la maîtresse Sandrine Tabouret, à l'initiative de ce beau projet et merci pour leur aide apportée à toute l'organisation d'un tel évènement !



L'association travaille déjà à préparer un autre évènement de ce style, ainsi que la continuité des conférences sur le thème de la famille, désirant même inscrire dans ses statuts le soutien à la parentalité.

Notre association essaie de vous organiser de beaux évènements avec peu de fonds financiers car la quasi-totalité des gains est reversée à l'école. Nous avons besoin de votre soutien, votre participation, votre partage...



Nous remercions tous ceux qui font que Les Lutins du Petit Buëch existent encore au bout de 3 ans malgré la tempête de la crise sanitaire, malgré le manque cruel de bénévoles.

Nous formons une belle et grande famille au sein de notre groupe, empli de volonté et de motivation, d'amitié et de générosité ! Merci à notre présidente Marjorie Boutet, la trésorière





Claire Derbez, les membres actifs : Stéphane, Olivier, Erika, Manon, Magali, Philippe, Perrine, Hanitsoa, Christophe, Emeline et tous ceux qui ponctuellement nous offrent de leur temps.

Tout ceci a permis qu'avant l'été un chèque de 1 500 € soit offert à l'école, et qu'ainsi en ce début d'année scolaire, lors du premier conseil d'école, en présence du Maire, M. Maurice Chautant, et de celui de Rabou, M. Fabien Gascard, soit reversé un chèque de 1 700 € !

Une autre somme sera versée au cours de l'année grâce aux prochains évènements.

Un grand merci à la Mairie qui nous apporte un soutien sans faille !



COMITÉ DES FÊTES

Vendredi 18 novembre se tenait à 19h l'Assemblée Générale du comité des fêtes de La Roche-des-Arnauds à la salle de la mairie. Le moment pour le Bureau de faire un point sur les quatre jours de la fête votive 2022. Dépenses, recettes et ressentis des bénévoles étaient les principaux sujets abordés.

Conclusion, un évènement plus ou moins réussi avec notamment un résultat négatif niveau finances, une affluence mitigée malgré un samedi soir sur-bondé et l'absence des auto-tamponneuses, l'activité phare de notre fête, qui impacte sur le bilan. Cependant, le comité obtient des retours positifs sur l'emplacement, cette année, de la buvette, la diversité des animations (Kermesse, **tournoi de foot au city stade, pound, initiation salsa, concours de boules...**), le prix des consommations et le dynamisme des bénévoles du comité. Autant de remarques qui permettront de peaufiner l'organisation de la fête 2023.

Le Président a remercié suite à cela, toute l'équipe pour son dévouement et le bon déroulement de cette fête. Des mots auxquels Lucas Clavel (Président) et Stacy Millon (Trésorière) ont conclu en annonçant leurs démissions. Après des années de bons et loyaux services, ces deux bénévoles s'en vont vers de nouveaux projets personnels.

Des élections ont donc eu lieu au cours de la soirée en la présence de la quasi-totalité du comité. A l'issue des votes, Emma Chavet délaisse le poste de Secrétaire pour prendre la place de Présidente.

Emilie Duboy, ex vice-Trésorière, devient Trésorière et Marie-Estelle Mini est la nouvelle Secrétaire de ce comité des fêtes de la commune de La Roche-des-Arnauds.

“Une page se ferme une autre s'ouvre. Je tiens à remercier de tout mon cœur toute l'équipe du comité qui a été à mes côtés pendant toutes ces années. J'ai l'honneur de passer le flambeau à Emma Chavet nouvelle Présidente. L'équipe ne change pas trop, les bénévoles seront toujours fidèles au poste pour vous faire danser. Alors si vous voulez les accompagner n'hésitez pas !

Encore un grand merci à tous ! Lucas Clavel.”

Le nouveau Bureau et tous les bénévoles vont rapidement se réunir pour déjà préparer au mieux la fête votive 2023. Un groupe qui ressent le besoin de s'agrandir avec des personnes motivées et dynamiques qui peuvent apporter de l'aide et de la bonne humeur pour l'organisation d'évènements au sein du village.



Nous souhaitons notamment la bienvenue à Gaël Millon qui rejoint les rangs de l'association. N'hésitez pas à faire comme lui et à venir partager et donner de votre temps pour animer et participer bénévolement aux différentes manifestations de la commune. Contactez-nous sur notre facebook " Comité des fêtes de La Roche-des-Arnauds ". Nous vous accueillerons avec plaisir !
A très vite !

Le comité des fêtes

CORALINE

Notre famille de La Coraline a été touchée au plus profond de son cœur en ce début de l'été par le départ de leur ami choriste : André Machado.

C'était un homme important dans notre groupe où il rayonnait par sa gentillesse et son profond sens du partage. Nous n'oublions pas son esprit taquin, son humour et au milieu de cela son amour du terroir de son érudition qu'il aimait nous faire partager.

Parlons aussi de nos voyages, de nos concerts et pensons SURTOUT à ce tout dernier concert que nous avons donné le dimanche 3 juillet à Saint-Michel-de-Chaillol pour rendre hommage, ce jour-là, au père Auguste Faure, prêtre fondateur de la chorale de La Roche et natif de ce joli village du Champ-saur...

Cette journée a été très conviviale et notre concert réussi.

Là encore André a su avec une grande pudeur CHANTER de tout son cœur sans nous montrer ses souffrances sous l'œil attentif de sa compagne Christiane.

Merci ANDRE pour toute cette amitié que nous avons partagée avec toi.

Mais la vie de notre chorale poursuit sa route et, comme chaque année, nous vous invitons pour un concert le : DIMANCHE 8 JANVIER à 15 h en l'église de La Roche-des-Arnauds.

VIVALTO

Les événements VIVALTO en 2022 ont témoigné de la dynamique et l'impact de l'école sur le territoire de La Roche-des-Arnauds.

Depuis 2011, l'école associative de musique et de danse se développe et propose des cours d'instruments individuels, collectifs, des ateliers, des groupes de musique d'ensemble, des stages et des concerts, soutenue par la commune et le département.

Cette année 2022, Vivalto a mis en place des scènes ouvertes pour amateurs qui sont un lieu de rencontre chaleureux pour les musiciens et le public des environs un samedi par mois. Infos sur Facebook Vivalto.

Les concerts de mars et mai aux Sérignons ainsi que la fête de la musique en juin sont les moments forts de l'année, au cours desquels les artistes se mettent en scène et où le public peut apprécier la qualité du métier des enseignants et l'engagement des bénévoles sur le terrain associatif.

En janvier, des ateliers de création d'une comédie musicale seront mis en place pour les enfants de 8 à 12 ans : avis aux amateurs (renseignements Florence CENINI : 06 31 73 23 80)

CONTACT : 06 31 73 23 80

vivalto05@gmail.com

En vous attendant nombreux sur nos événements, l'équipe vivaltesque.

ÉCOLE DES ARTS

L'école des arts gérée par la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy propose cette année sur La Roche-des-Arnauds, l'accordéon avec Amandine DULIEUX et le saxophone avec Billy RIGAL pour les cours individuels. Deux ateliers collectifs viennent compléter ces disciplines : l'atelier de musique traditionnelle (A. Dulieux) et l'atelier théâtre animé par Laurent EYRAUD de la Compagnie du Pas de l'Oiseau.

Chaque élève bénéficie d'un cours individuel d'instrument ou de chant et d'une pratique collective. Quatre antennes : Aspres-sur-Buëch, le Dévoluy, La Roche-des-Arnauds et Veynes permettent d'équilibrer l'enseignement artistique sur le territoire de la communauté. Chaque élève bénéficie de trois essais avant de s'engager sur l'année entière.

Renseignements :
Ecole des Arts – CCBD
7, rue de la Tuilerie - 05400 VEYNES
04 92 58 02 42.

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT LE REGAIN DU PETIT BUËCH

Le Regain du Petit Buëch, fort de ses 99 adhérents et après 2 années chahutées par le covid, a proposé à ses membres de reprendre le cours de ses activités, aidé en cela par Générations Mouvement départemental. Un grand merci à tous les bénévoles de notre club ainsi qu'aux employés de mairie pour leur aide afin que les manifestations se déroulent au mieux.

Un petit rappel des dates du 2^{ème} semestre :

Mardi 5 juillet : Pique-nique aux Baux avec concours de pétanque

Dimanche 14 août : Vide-grenier à l'occasion de la fête du village, malheureusement la pluie a fait partir tout le monde dès 13h !

Vendredi 16 septembre : Journée sur le lac de Monteynard et petit train de LA MURE

Dimanche 2 octobre : Loto de Générations Mouvement à CHORGES

Jedi 20 octobre : Journée à l'aérodrome de TALLARD avec dégustation du cassoulet au restaurant « Le Looping »



Dimanche 13 novembre : Loto à la Maison de Pays à La Roche

Vendredi 2 décembre : Téléthon (vente sucrés/salés, confitures, couvertures, tricotages, broderies...) à « La Boule »

Vendredi 9 décembre : Repas de Noël à l'hôtel Azur de LA FREISSINOUSE.

Pour le 1^{er} semestre 2023 :

Les dates n'ont pas encore été fixées, mais d'ores et déjà, nous ferons l'assemblée générale en janvier avec la distribution des cartes d'adhérent et la dégustation du gâteau des rois, puis nous organiserons des repas, un bowling, un après-midi à Odyssée, des journées d'excursions aidés en cela par Générations Mouvement fort de leurs journées de la forme, d'amitié et de pétanque. Les dates seront communiquées aux adhérents au fur et à mesure de leur connaissance.

Un petit rappel :

La salle des associations, à côté de la mairie, est mise à disposition pour ceux qui veulent jouer aux cartes ou aux jeux de société les mardi et vendredi, de 14h à 18h ainsi que le jeudi après-midi pour nos « mamies tricoteuses et crocheuses ».

Les fêtes de fin d'année arrivant à grand pas, nous souhaitons à tous nos membres nos meilleurs vœux afin que nous puissions nous retrouver pour tous ces moments de « petits bonheurs ».

CLUB BOULISTE ROBERT MILLON



Une année prometteuse pour le club.
L'activité est repartie que ce soit en lyonnaise ou en pétanque.

Pour la **Lyonnaise** : pratique les mardis et jeudis après-midi.

Nous étions présents aux 30 heures de La Blache les 5/6 novembre.

Le club participe aux interclubs : Saint-Bonnet et Sisteron sont nos adversaires. Nous jouons au boudrome tant que la température le permet. Un essai est toujours possible, n'hésitez pas.

Coté **pétanque** participation aux interclubs et à la coupe de France, et aux éliminatoires départementaux.

De bons résultats enregistrés.

Point d'orgue avec la réception de l'équipe de Fréjus et sa kyrielle de champions le 16 octobre à la salle des Arcades à Veynes.

Le club a été représenté dans de nombreux concours Nationaux : Valréas – Andrézieux – Laragne – Nyons – Gap – Marseille – Corse.

Les nocturnes de l'été ont rencontré une bonne participation.

L'assemblée générale a clôturé cette belle saison.

Renseignements, licences, Pétanque :
06 51 96 51 97

Lyonnaise : 06 84 19 36 30

Toute l'actualité du club est sur la page **facebook** : club bouliste Robert Millon La Roche.



LA ROCHE SPORTS

Juillet 2022 a été un nouveau départ pour le club de football de la commune de La Roche-des-Arnauds. Après des années de bons et loyaux services à la tête de l'association, l'ancien bureau composé de Jean PAVON (ex-Président), Karine PAVON (ex-Trésorière) et Nathalie BERMOND (ex-Secrétaire), cède sa place à une toute nouvelle équipe constituée exclusivement de joueurs séniors. **Yann CLEMENT** est aujourd'hui Président de La Roche Sports soutenu par **Meriadeg GOURAUD** en tant que Secrétaire et **Tony GAY-PARA** comme Trésorier.



Une équipe qui s'est dynamisée et agrandie cet été avec l'arrivée de **Patrice VIAL** (Référént arbitre), **Henry VIAL**, **Oumarou SYLLA PAPA & Vincent RUCKEBUSH** (Educateurs de la catégorie U6/U7), **Joris FAURE & Ilal DIBON** (Educateurs de la catégorie U8/U9), **Tristan GIRAUD** (Responsable marketing), **Marion BOUTERIN** (Responsable du Programme Educatif Fédéral), **Rosan RENAR** (Coach de l'équipe sénior) et **Mélissa MAZZEÏ** en duo avec **Marie-Estelle MINI** (Responsables de la buvette).

En parallèle, le club peut toujours s'épauler cette saison sur le bénévolat de **Cyrille DUTERTRE & Tomas GONTARD** (Educateurs de la catégorie U6/U7), **Sylvain GONTARD & Swan GIRAUD** (Educateurs de la catégorie U10/U11) mais également **Stéphane GIRAUD** qui aide à l'arrosage du terrain.





Au total, pas moins de 19 membres bénévoles mais également joueurs pour certains, travaillent à la réussite de cette association, sans compter sur l'aide précieuse des parents pour les entraînements et autres manifestations. Un dévouement plus qu'encourageant et motivant pour le Président qui est heureux et fier de travailler avec ce groupe.

Autre point qui contribue grandement à la réussite de ce nouveau départ, le sponsoring. L'esprit local est un aspect important pour le club Rochois qui souhaitait renouer des liens avec des entreprises de proximité comme c'était le cas l'an passé avec l'Épicerie Chez Arnaud à La Roche-des-Arnauds. Aujourd'hui, La Roche Sports peut s'appuyer sur l'aide financière de 11 entreprises qui sont la Métallerie CHEVALIER, LMG (La Miroiterie Gapençaise), Thermolaqualp, l'Épicerie Chez Arnaud, Chez Nadège, Biolive, Access Auto, Le Fli-bustier, Garage Yann AZZOLA, Garage Fred CASCALDO et La SAB.



Nous tenons sincèrement à toutes les remercier de leur engagement et leur générosité. Grâce à elles, La Roche Sports a pu mettre en place de nouveaux projets comme la création de maillots roses pour l'opération Octobre Rose, l'obtention d'un nouvel équipement pour ses licenciés, l'achat de matériels supplémentaires ou encore l'organisation d'événements comme le repas de Noël par exemple. Tant d'éléments qui participent à l'évolution du club et qui a vu augmenter ses effectifs par rapport à la saison dernière.



Au cours de juin 2022, des entraînements portes ouvertes avaient été organisés afin de permettre aux enfants des villages alentours de venir s'essayer à la pratique du football et pourquoi pas se découvrir une nouvelle passion. Au terme de ces après-midis découvertes, le bilan était amplement satisfaisant ! Près d'une trentaine de filles et garçons se disaient prêt à revenir. Et le résultat parle de lui-même. Plus de 110 licences ont été signées cette saison 2022/2023, bénévoles et joueurs confondus !

- **3** "Baby" (4 ans)
- **28** enfants U6/U7 (5 et 6 ans)
- **14** enfants U8/U9 (7 et 8 ans)
- **15** enfants U10/U11 (9 et 10 ans)
- **32** séniors
- **15** vétérans
- **2** arbitres

Des chiffres en constante évolution qui s'expliquent par des licences en cours de validation ou de nouvelles arrivées durant l'année. Un total qui n'avait pas été atteint depuis 2009 !





Et si vous souhaitez encore nous rejoindre, contactez-nous 06 59 16 06 69. Notre secrétaire répondra avec plaisir à toutes vos questions et vous expliquera les démarches à suivre pour la signature de votre licence ou celle de votre enfant.



Autrement, vous pouvez vous abonner et nous suivre sur nos pages Facebook et Instagram à " La Roche Sports Football " ou sur notre site



internet <https://larochesportsfootball.footeo.com>. Vous y retrouverez sur ce dernier tous les résultats, agenda et classement de l'équipe sénior mais également des articles, des photos et nos partenaires.

Mots du Président :

Je suis très fier d'être aujourd'hui à la tête d'un club comme La Roche Sports. Depuis mon arrivée en 2015, ce club m'a fait rencontrer de belles personnes, m'a procuré beaucoup de moments de joie, de passion, m'a enrichi d'expériences et tant d'autres choses positives mais surtout il m'a apporté des ami(e)s. Ils ont su accueillir le Nîmois que je suis dans leur village d'irréductibles Rochois et à ce jour ils me font confiance en me donnant le poste de Président de leur club. Je tiens au plus profond de moi à remercier toutes ces personnes que j'ai côtoyées et que je côtoie encore au sein de cette association qui m'ont permis d'être l'homme que je suis actuellement. Je remercie fortement chacun des bénévoles qui œuvrent au bon fonctionnement de La Roche Sports cette année, sans qui rien ne serait possible ; je remercie bien évidemment toutes les familles et joueurs de nous faire confiance, avec qui nous tissons de vrais liens d'amitiés ; un grand merci à nos partenaires sans qui nous n'aurions pas pu mettre en place tous nos projets, merci aussi à la mairie et ses employés et enfin merci aux supporters que nous voyons chaque dimanche de match à domicile.

Les anciennes générations ont bâti ce club familial sur trois grands piliers qui sont la simplicité, la tolérance et la sympathie. Autant de belles valeurs qui participent à sa réussite et que nous prônerons longtemps encore afin que le plus beau village de France puisse vibrer encore au moins un siècle !

VIVE LA ROCHE SPORTS !

Yann CLEMENT
Président de La Roche Sports



LA ROCHE EN FORME

Séb, Manu, Alex, Nancy et Gildas vous ouvrent la salle de sport pour une remise en forme, de la musculation, du cardio, du training,... ou tout simplement pour partager un moment sportif entre amis.

Si la musculation est une activité nouvelle pour vous, Manu propose un accompagnement au bon usage des machines.

Nous attendons vos propositions, vos idées, pour améliorer la salle et/ou son organisation. ATTENTION : nouveaux horaires pour les lève-tôt : tous les jours de 7h à 21h et le week-end de 7h à 18h. Lors de certains événements en salle polyvalente, la salle peut être exceptionnellement fermée.

Pour tous renseignements :

Sébastien Schiavone : 07 83 94 26 36

Pour vous inscrire, nous contacter au :

06 83 14 04 62 - 06 64 29 03 84

LES NEZ'CHANGE

L'association les Nez'Change propose des ateliers et stage de clown pour toute personne âgée de plus de 16 ans sur la commune de La Roche-des-Arnauds.

Ces ateliers sont animés par Céline Nédélec depuis 2017. Céline habite La Roche-des-Arnauds et a plusieurs facettes, artiste-clown, pédagogue, travailleuse sociale. Ça lui sert !

Elle propose des ateliers clown qui lui ressemblent !

Le clown c'est quoi ?

Une démarche, une voix, un costume, un corps, un univers, une histoire, des états d'être, de l'énergie vitale, des protéines végétales, un vent de liberté...

Viens le découvrir et plantes-y ta rage de vivre, ta graine de folie, qu'elle soit douce ou furieuse. Ces ateliers de clown théâtre peuvent être pratiqués de manière isolée pour découvrir ou sur un cycle complet.

Une journée pour se déconnecter, rire, se brancher sur ses sensations corporelles, exprimer ses émotions, se surprendre, se faire plaisir, sans jugement et dans un climat de confiance crée dans le groupe.

26 NOV
15 JAN
11&12 FEB*
26 MAR

10H00/17H00

LA ROCHE DES ARNAUDS#05

*CLOWN VOIX avec M.koulischer

TARIFS:
50 EUROS/JOUR
110 EUROS/WEEK END
225 EUROS LE CYCLE

lesnezchange.fr
lesnezchange@gmail.com
06.64.97.27.14



Voici les dates pour cette année :

- 15 janvier 2023
- 11 et 12 février 2023 : stage Clown et voix co-animé avec Marc Koulisher Mikado Veynes
- 26 mars 2023.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et aussi si vous avez des idées d'échanges ou de partenariat possible avec d'autres associations, des établissements médico-sociaux, des EHPAD, des publics fragilisés ou pour animer des événements.

Le clown s'adapte à toutes les situations et peut intervenir dans de nombreux endroits, n'hésitez pas à innover !

Les Nez'Change - Céline Nédelec 06 64 97 27 14
lesnezchange@gmail.com
site : lesnezchange.fr

STEP BY STEP

L'année 2023 frappe à nos portes et à cette occasion, STEP BY STEP voulait vous souhaiter une très bonne année à tous, ainsi qu'une très bonne santé !



Petit rappel des horaires des activités de l'association sur La Roche :

- le lundi de 18h30 à 19h30 : Pilates (Maison de Pays)
- le lundi de 19h30 à 21h : Danses en lignes débutants puis confirmés (Maison de Pays)
- le mardi de 19h15 à 20h : gym traditionnelle (Salle po village)
- le mercredi de 18h15 à 19h : stretching (Salle po village)
- le mercredi de 19h00 à 19h45 : POUND (Salle po village)
- le jeudi de 19h15 à 20h : gym cardio (Maison de Pays)

Pour les enfants de 6 à 10 ans, a été ouvert cette année une séance de Pilâtes-Yoga chaque mercredi de 10h à 11h (Maison de Pays). Que

les enfants n'hésitent pas à venir essayer cette nouvelle activité.

En août, nous avons accueilli au stade de La Roche la caravane « Sports pour tous » qui a proposé, à tous, gratuitement, des activités sportives très variées. Grâce à la gentillesse de LA ROCHE SPORTS et du club de pétanque ROBERT MILLON, nous avons pu profiter des installations. Et grâce aux animateurs de « Sports pour tous », nous avons passé un après-midi très sympa, qui sera probablement renouvelé dans les prochaines années.

L'association proposera pour débiter cette nouvelle année, une galette des rois. Promis, après nous éliminerons tout ça par de nombreux exercices d'abdos-fessiers !!

Nous voulions remercier, par cet article, tous nos adhérents et adhérentes, pour leur fidélité, leur participation et leur présence régulière, malgré le froid ... et quelques courbatures !

Merci également à toutes les intervenantes, remplaçantes ou régulières. La richesse d'une association sportive vient de la qualité des intervenants, et de la variété des séances. Enfin merci à tous les bénévoles qui s'occupent de faire fonctionner l'association, et à la mairie qui nous permet d'exister.

